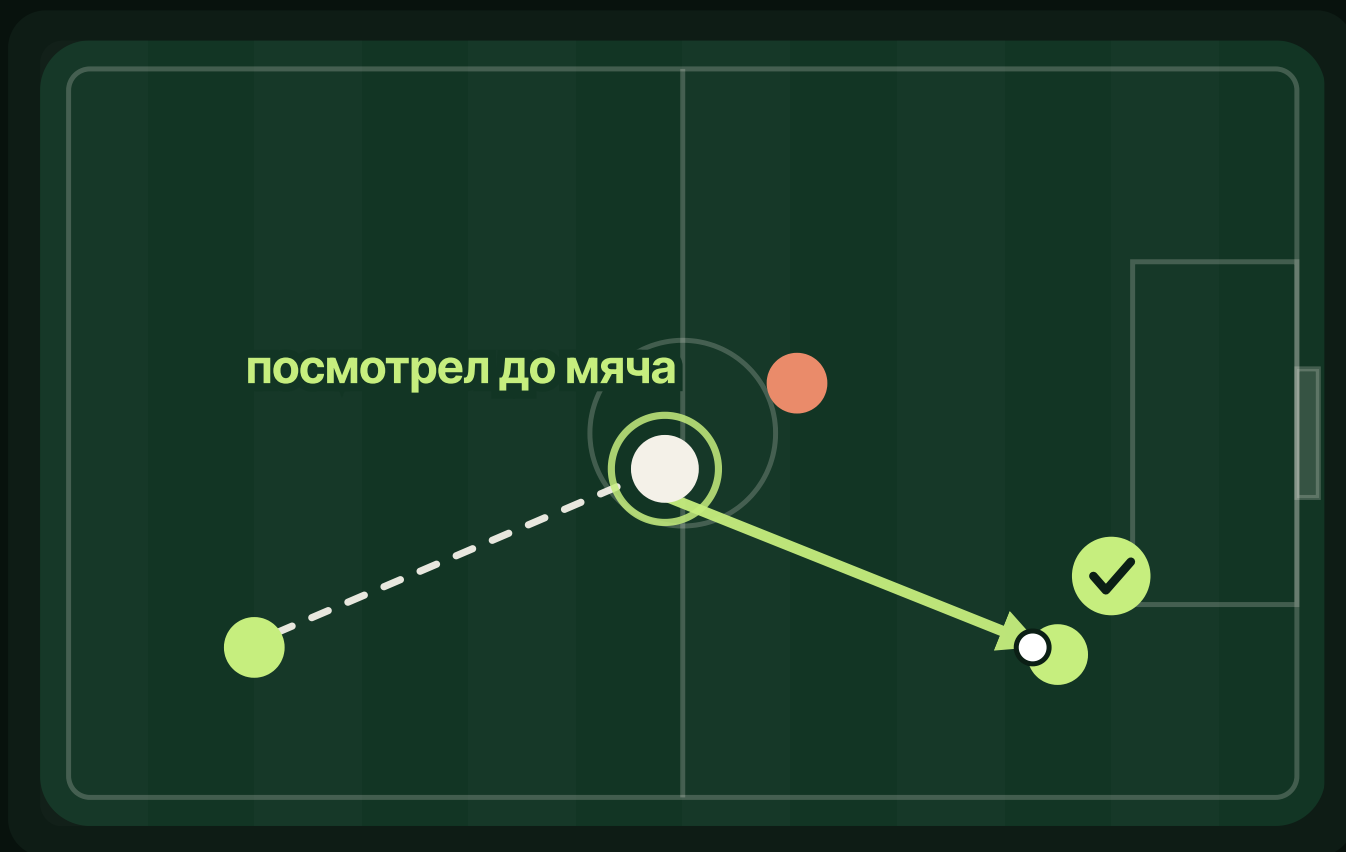


Карта футбольного развития

10 действий, которые видно в матче. Смотрите не на счёт и не на годы в секции, а на то, что ваш ребёнок делает с мячом.



СМОТРИТЕ

одно действие за матч

ОТМЕЧАЙТЕ

удачные и неудачные эпизоды

ОБСУЖДАЙТЕ

с тренером, а не с бровки

Один навык. Несколько матчей.

1

Выберите один навык

Пролистайте карточки и уточните у тренера, что сейчас важнее всего. Один, максимум два.

2

Отмечайте эпизоды

В одном отрезке матча, например в первом тайме, отмечайте каждый подходящий эпизод: и удачный, и неудачный. Таблица — на странице карточки и на рабочем листе 1.

3

Сравните через 3–4 недели

С его же прошлыми матчами, а не с другими детьми. Что изменилось — обсудите с тренером (рабочий лист 2 и страница 15).



удалось



не удалось



не видно с трибуны



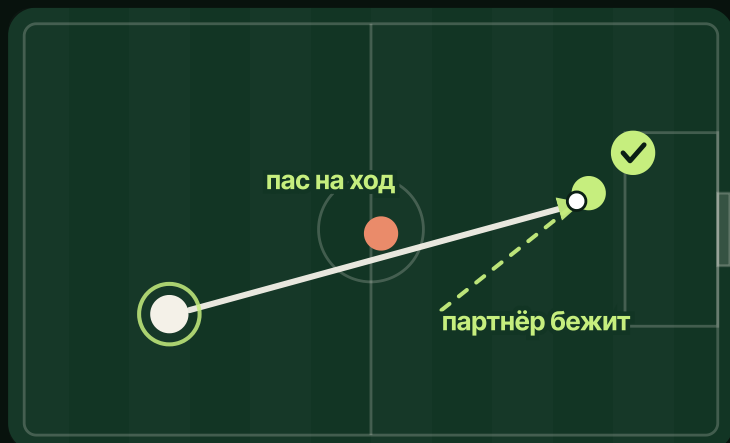
не было случая

Сравнивайте с ним самим

Прогресс — это «как он играл месяц назад» → «как играет сейчас» в похожих условиях.

Карта — не диагноз

Она не определяет талант и не заменяет тренера. Общий балл не считайте.



Как читать схемы

○ ваш ребёнок

● партнёр

● соперник

● мяч

✓ получилось · X пока нет

Пример: пас на ход — партнёр получает мяч, не останавливаясь.

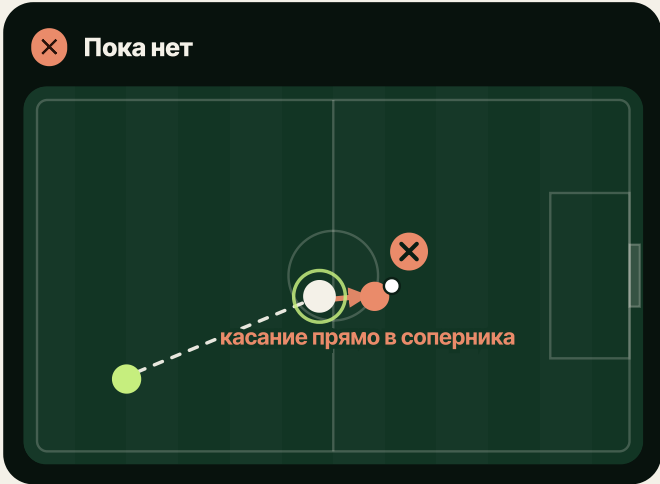
✓ Получилось

A diagram of a soccer field showing a successful pass. A green circle with a checkmark is at the top left. The text "Получилось" (It worked) is next to it. The field is green with a white center circle and a white goal area on the right. A white ball is in the center circle, with a green circle around it. A red ball is to its right. A dashed green line connects a green circle on the left to the white ball. A solid green arrow points from the white ball to a green circle on the right, which has a checkmark. The text "посмотрел до мяча" (looked at the ball) is above the white ball.

[illegible]

02 Первое касание

После приёма мяч сразу готов к следующему действию?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Мяч остался рядом и ушёл от давления — не пришлось за ним бежать.

НЕ ПУТАЙТЕ

Касание вперёд полезно не всегда. Важно, где соперник и какая задача.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

✓ Получилось

The diagram shows a soccer field with a green background. A white circle with a green outline represents the ball, and a red circle represents the goalkeeper. A white arrow points from the ball to a green circle with a checkmark, labeled "пас на ход". A dashed yellow arrow points from the ball to a green circle with a checkmark, labeled "партнёр бежит".

✗ Пока нет

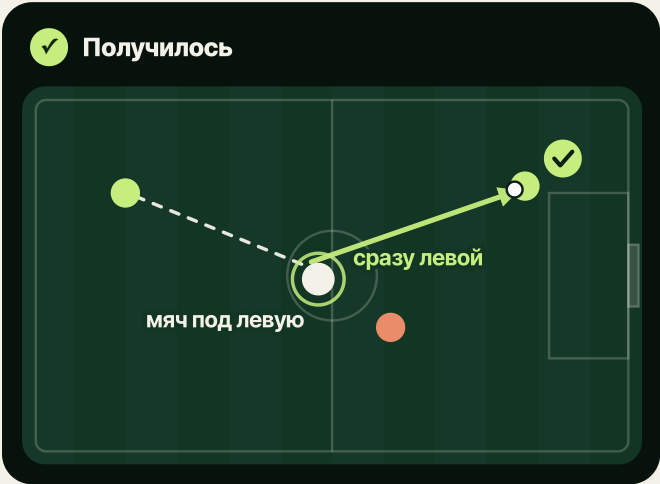
пас за спину — партнёр вернулся

Пас назад тоже бывает лучшим решением. Если партнёр потом потерял мяч — это не ошибка пасующего.

[illegible]

04 Другая нога

Использует менее уверенную ногу, когда это удобно?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Конкретное действие этой ногой — приём, пас или удар — без переключивания мяча.

НЕ ПУТАЙТЕ

Равное число касаний обеими ногами не нужно. Когда это уместно, обсудите с тренером.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

05 Контроль в движении

Мяч остаётся под контролем на ходу?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Касания становятся короче, когда соперник приближается.

НЕ ПУТАЙТЕ

На свободном поле длинное касание бывает правильным. Быстрый бег — ещё не техника.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

06 Смена направления

Поворот помогает уйти от давления?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

После поворота мяч остаётся управляемым, а путь открыт.

НЕ ПУТАЙТЕ

Красивый разворот без соперника ещё не показывает, как он работает в игре.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

07 Один в один

После обыгрыша атака продолжается?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Прошёл соперника и сохранил мяч для следующего действия.

НЕ ПУТАЙТЕ

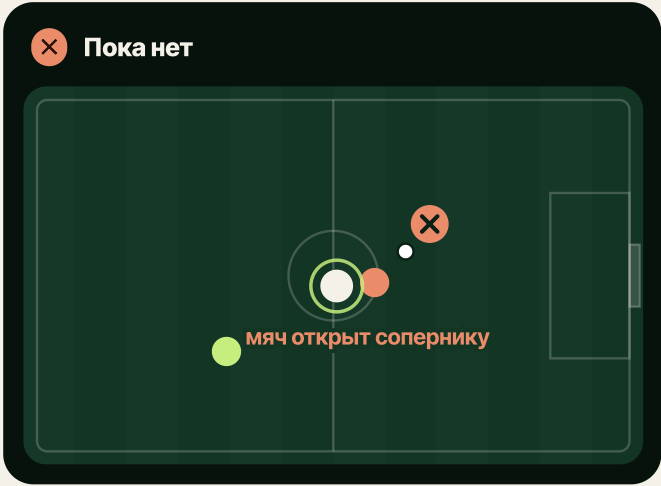
Обыгрыш нужен не всегда. Хороший пас вместо финта — не неудача.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

08 Защита мяча

Сохраняет мяч, когда соперник вплотную?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Корпус между мячом и соперником, касания помогают найти выход.

НЕ ПУТАЙТЕ

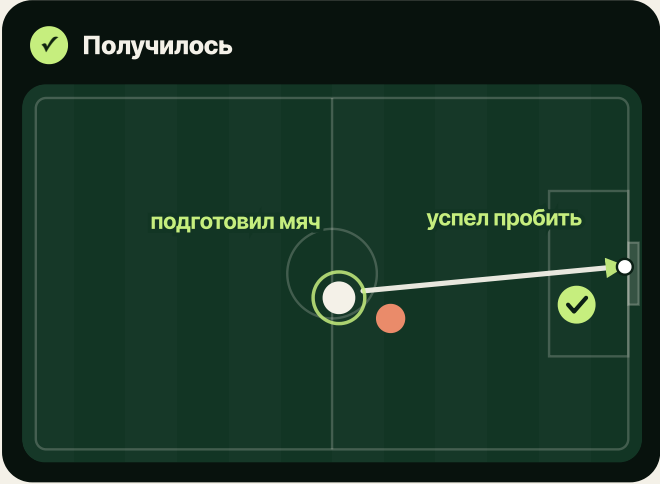
Победа в силовой борьбе сама по себе не доказывает рост техники.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

09 Подготовка удара

Успеваает подготовить мяч и ударить?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Одно подготовительное касание — и удар, пока давление не вернулось.

НЕ ПУТАЙТЕ

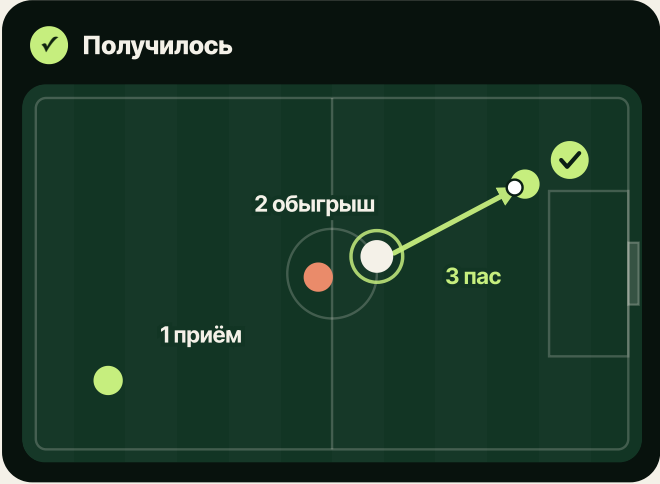
Гол зависит и от вратаря. По одному удару прогресс не оценить.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

10 Связка действий

После технического действия есть продолжение?



Условные схемы: показывают смысл действия, а не конкретный матч.

ЧТО ОТМЕЧАТЬ

Весь эпизод: приём, обыгрыш и вовремя пас или удар.

НЕ ПУТАЙТЕ

Одна связка может попасть в несколько карточек. Общий балл не считайте.

Мои наблюдения

ДАТА	СОПЕРНИК / ОТРЕЗОК	У	Н	?	ЗАМЕТКА

[illegible]

Итог отрезка: У ____ · Н ____ · ? ____ · □ подходящих случаев не было

Было → стало

Записывайте «У из У+Н» по навыку в разных матчах: например, 2 из 5 → 4 из 5. Заполняйте только те навыки, за которыми вы следите.

НАВЫК	МАТЧ · ДАТА	МАТЧ · ДАТА	МАТЧ · ДАТА	ЧТО ИЗМЕНИЛОСЬ
01 Перед приёмом	из	из	из	
02 Первое касание	из	из	из	
03 Удобная передача	из	из	из	
04 Другая нога	из	из	из	
05 Контроль в движении	из	из	из	
06 Смена направления	из	из	из	
07 Один в один	из	из	из	
08 Защита мяча	из	из	из	
09 Подготовка удара	из	из	из	
10 Связка действий	из	из	из	

Общий балл не нужен.
Сравнивайте похожие матчи: игровое время, давление соперника и число возможностей.

Что обсудить с тренером

01 Какой навык сейчас важнее всего?

02 Как выглядит удачное действие в игре?

03 Где это уже отрабатывается в команде?

НАША ЦЕЛЬ

КОГДА ВЕРНЁМСЯ К НАБЛЮДЕНИЮ

Спросите ребёнка, хочет ли он обсудить игру. **Не подсказывайте с бровки ради отметок.**

Карта показывает, что тренировать. Программа — как.

Когда видно, какой навык пока не получается, остаётся вопрос, что делать между командными тренировками. Для этого я собрал FootballPro Academy — пошаговую программу индивидуальных тренировок.

КАРТА

Заметили: первое касание пока «убегает»



ПРОГРАММА

Упражнения на приём каждый день — с видео и разбором



План на 5 месяцев

что делать сегодня, завтра и каждый день



Под возраст: 8–11, 12–15, 16+

нагрузка и сложность по возрасту



Видео каждого упражнения

с разбором ключевых моментов техники



Личный куратор и домашний блок

ответит на вопросы; тренировки, когда нет поля

Через 4–6 недель вернитесь к карте и сравните «было → стало» по тому же навыку — рабочий лист 2.

Доступ на 12 месяцев · гарантия возврата 30 дней.
Подробности и стоимость — на сайте программы.

Посмотреть программу →

maltopone.ru/academy

Автор — Антон Мальцев: академия «Краснодара», юношеская сборная России, 10 лет тренерской работы.

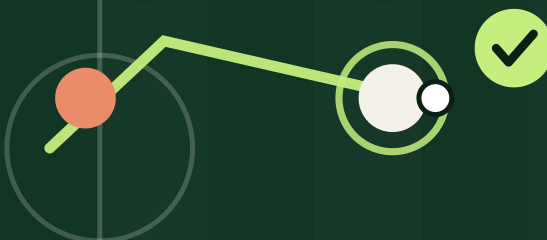
Схемы в движении и дневник матчей

На странице карты схемы анимированы, а дневник сам считает «было → стало». Отмечать можно прямо с телефона во время игры.

ССЫЛКА НА СТРАНИЦУ

<https://maltopone.ru/karta/>

обыграл — мяч рядом



Это не профессиональная диагностика. Карта не определяет талант и не заменяет тренера. Это первый шаг к более осмысленному разговору о подготовке ребёнка.